



Dan - Vorbereitungslehrgang
am
Samstag 26.09.2015
mit
Bernd Alscher 6. Dan Wado-Ryu
Mathias Gäbel 5. Dan Wado-Ryu

Veranstalter: Shuhari e.V. / Shogun e.V.
Info: www.shuhari-potsdam.de
Mathias Gäbel 0173 206 75 44
www.mathias.gaebel@gmx.de

Ausrichter: Shuhari e.V. / Shogun e.V.

Ort: Karl Förster Grundschule
Kirschallee 172/173
14469 Potsdam

Trainingszeiten: 10.00 - 17.00 Uhr

Trainingsgebühr: 10,- € für den ganzen Tag

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Trainingsplan			
10.00 - 11.30 Uhr	Bernd	Kihon	Uchi Waza
11.30 - 12.30 Uhr	Mathias	Geri	Renzoku Waza
13.00 - 15.00 Uhr	Bernd/Mathias	Kata	Kihon Kumite
15.00 - 17.00 Uhr	Bernd/Mathias	Tanto Tori/Idori	Wahlteil der Prüflinge