

Freitag 23.10.2015			
	18.00 Uhr Begrüßung	Gymnastik mit Okumachi	
18.30 - 19.30 Uhr	9. - 4. Kyu	3. Kyu - Dan	
Trainer	Okumachi	Imai	
Inhalte	Kihon	Kihon	
19.30 - 19.45 Uhr Pause			
19.45 - 20.45 Uhr	9. - 4. Kyu	3. - 1. Kyu	Dan
Trainer	Gäbel	Okumachi	Imai
Inhalte	Pinan Kata 1-3 + Bunkai	Kushanku + Bunkai	Jion + Bunkai
20.45 -21.00 Uhr	Gemeinsame Schlußgymnastik		
Samstag 24.10.2015			
	10.00 Begrüßung der Teilnehmer	Gemeinsame Gymnastik	mit Gäbel
10.30 - 12.00 Uhr	9. - 4. Kyu	3. - 1. Kyu	Dan
Trainer	Gäbel	Okumachi	Imai
Inhalte	Pinan Godan	Chinto	Niseishi, Jitte
12.00 - 13.00 Pause			
13.00 - 14.30	9. - 4. Kyu	3. - 1. Kyu	Dan
Trainer	Imai / Okumachi / Gäbel	Imai / Okumachi / Gäbel	Imai / Okumachi / Gäbel
Inhalte	Kihon Kumite / Kumite Gata	Kihon Kumite / Kumite Gata	Kihon Kumite / Kumite Gata
Das Training wird gemeinsam statt finden, die Gruppen gegebenenfalls geteilt			

Sonntag 25.10.2015, ab 14.00 Uhr Dan-Prüfung

Änderungen sind jeder Zeit möglich

14.30 - 14.45 Uhr Pause			
Tanto und Bokken mitbringen !!!!			
14.45 - 16.00 Uhr	14.30 Uhr Kyu Prüfung	9. - Dan	
Trainer	Prüfer	Imai / Okumachi / Gäbel	
Inhalte	Paul/Lérémon	Idori / Tachi Tori	
16.00 - 16.15 Uhr Pause			
16.15 - 18.00 Uhr	9. - Dan		
Trainer	Imai / Okumachi / Gäbel		
Inhalte	Tachi Tori / Tanto Tori		
Ab 18.00 Uhr Vorführung der Trainer			
Sonntag 25.10.2015			
10.00 Uhr Gymnastik		Okumachi	
10.30 - 11.45 Uhr	9. - 4. Kyu	3. - 1. Kyu	Dan
Trainer	Imai	Gäbel	Okumachi
Inhalte	Partnerübungen / Kata	Seishan	Wanshu
11.45 - 12.00 Pause			
12.00 - 13.00 Uhr	Danvorbereitung	9. Kyu - Dan	
Trainer	Imai / Alscher	Okumachi / Gäbel	
Inhalte		Rohai	

Sonntag 25.10.2015, ab 14.00 Uhr Dan-Prüfung

Änderungen sind jeder Zeit möglich